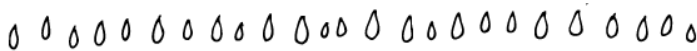


2022年6月1日(水)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

もうすぐ梅雨入りですね。温度も湿度も高くなっているこの時期、子どもはあせもがでやすいです。汗をかいたら拭いて、濡れた服は着替えましょう。保育園では6月からシャワーが始まります。体調管理に気を付けながら、シャワーを浴びてさっぱりと過ごせるようにしていきたいと思います。室内もこまめに掃除や換気をして、カビ対策をしたいですね。



6月の保健行事

《歯科健診》

1日(水) 9:30~ 全園児歯科健診

《身体測定》

6日(月) 0歳 8日(水) 1歳
10日(金) 2歳 14日(火) 3~5歳

《健康診断》

16日(木) 0、1歳



貼るお薬についてのお願い

ホクナリンテープなどの貼るお薬は子どもたちが誤飲する可能性があるため、以下の点についてご理解ご協力をお願い致します。

- ① 登園時に貼っていること、貼っている場所を職員にお伝えください。
- ② できるだけ絆創膏などで上から補強して登園してください。保育園で剥がれそうになった場合も補強させて頂くことがあります。
- ③ 保育園で剥がれてしまった場合、ご返却いたします。

*ホクナリンテープの取り扱い・効果に関して園医の堅田先生より資料を頂いています。コードモンの“資料室”に掲載していますので、参考にしてみてください。

なお、虫よけパッチやリングは虫よけスプレー等で代用いただき、貼ったままの登園はお控え下さい。質問等ございましたら、いつでもお尋ねください。



5月の感染症

とびひ 1名

その他感染症は発生しませんでした。また、症状のある子どもも少なかったです。引き続き体調に気を付けて過ごしていきましょう。また、新年度が始まり2ヶ月経ち、天候も不安定な中、精神的に不安定になっている子どもいます。子どもの気持ちを受け止め、たくさんスキンシップを取っていきましょう。



虫歯は食べ方で防ぐ!?

6月4日~10日は歯と口の健康習慣です。「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

おやつ時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。

